



Kontakt / Anfragen:

Sandra Ruß
Reihendorfer Weg 8
91334 Hemhofen
Telefon: 0 91 95 – 9218 012
Email: info@sandraruß.de

Stefan Distler
Hans-Rebhan-Strasse 6
91325 Adelsdorf
Telefon: 0 91 95 – 6474
Email: sbdistler@freenet.de

Sternzeichen Mensch



Lieder, die durchs Leben tragen

*»Kommen Sie mit auf eine Reise,
durch unser aller Wünsche, Ängste und
Sehnsüchte.«*

Warum »Sternzeichen Mensch«?

Der Mensch ist ein faszinierendes Geschöpf, welches die unterschiedlichsten Lebensgeschichten erzählt. So individuell und einzigartig und dennoch im Grunde des Herzens so gleich. Wir erleben die gleichen Ängste, fühlen Leid, Freude, Trauer und Glück und sind alle auf der Suche nach Liebe. Genau das verbindet alle Menschen und lässt uns menschlich werden!

*»Der wahre Beruf des Menschen ist, zu sich selbst
zu kommen.«*

(Hermann Hesse)

Mit einer Mischung aus Chanson, Pop, Texten und instrumentalen Stücken möchten wir Sie mit ganzem Herzen, aber auch mit einem Augenzwinkern, auf einen gemeinsamen menschlich – musikalischen Weg einladen.

Sandra Ruß:

Geboren 1976 in Erlangen, studierte von 1996 bis 2000 Akkordeon bei Stefan Hussong an der Fachakademie Würzburg mit dem Abschluss Diplommusiklehrerin. Danach folgte ein Aufbaustudium in Querflöte bei Ruth Wentorf und Einzelcoaching Jazzgesang. Sie kann eine rege Konzerttätigkeit vorweisen und hat auch bei zahlreichen Rundfunkaufnahmen und zeitgenössischen Uraufführungen mitgewirkt. Derzeit ist sie Lehrkraft an der Musikschule Hemhofen und leitet den St. Mauritius Kinder- und Jugendchor Röttenbach.



Stefan Distler:

Geboren 1963 in Erlangen, studierte klassische Gitarre bei Kurt Hiesl am Meistersingerkonservatorium in Nürnberg von 1987 bis 1991. Abschluss als staatlich geprüfter Musiklehrer und Konzertreife.

Seit 1990 arbeitet er als Lehrer für Gitarre und E-Gitarre an der Musikschule Hemhofen. Seitdem wirkte er an zahlreichen musikalischen Projekten von Klassik bis Klezmer mit. Als E-Gitarrist steht er mit verschiedenen Cover Formationen von Funk bis Rock auf der Bühne.

Heike Schleicher:

Geboren 1976 in Hof, seit ihrem 8. Lebensjahr singt sie in verschiedenen Chören. Sie nahm an Gospelworkshops, mit nationalen und internationalen Künstlern (Remona Fink, Chris Lass, Walter Owens, Walt Withman, ...) teil. Auch in die Welt der Percussioninstrumente schnupperte sie bei einigen Workshops, u. a. bei Pawel Czubatka, hinein. Die Gedanken mit Hilfe ihrer Stimme zur Ruhe zu bringen, aber auch jederzeit auf die Reise zu schicken, ist Bestandteil ihrer Musik.

